

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №1 «Нефтяник» Мензелинского муниципального района

Республики Татарстан

Республика Татарстан

г. Мензелинск,

ул. Изыскателей, дом 3/15 Б,

423702

тел. (885555) 3-51-73

Email-2882000413@edu.tatar.ru

<https://edu.tatar.ru/menzelinsk/page2510397.htm>



Татарстан Республикасы

Минзәлә муниципаль районы

“Нефтьче” 1 ичә санлы гомуми үстерү төрөндәгә балалар бакчасын мәктәпкәчә

белем муниципаль бюджет учреждениесе

Татарстан Республикасы

Минзәлә ш.

ул. Изыскателей, дом 3/15 Б

423702

тел. (885555) 3-51-73

Email-2882000413@edu.tatar.ru

<https://edu.tatar.ru/menzelinsk/page2510397.htm>

ОКПО 049205001, ОГРН – 1151674001710, ИНН/КПП – 1628010323/162801001

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

от «28» 08 2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №1 «Нефтяник»

Л.Л. Архипова

Введен в действие приказом заведующего

«28» 08 2025 г. № 100 о/д



РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад общеразвивающего вида №1 «Нефтяник»

Мензелинского муниципального района Республики Татарстан

на 2025 – 2026 учебный год

Итоги, совершенные по выполнению детям

занятий

по воспитанию

и подготовке к присоединению к школе, уход

занятий детей

2025 г

Режим дня
в 1 младшей группе
(холодный период)
 на 2025 - 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 - 9.00
Подготовка и проведение занятия	08.50. - 9.30
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.10 - 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 - 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 15.50
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 - 16.20
Организованная детская деятельность (по подгруппам)	1 подгруппа - 16.20 - 16.30 2 подгруппа - 16.40 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Уход детей домой	16.50 - 18.30

Режим дня
в 2 младшей группе
(холодный период)
на 2025 - 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика			6.30 - 8.15		
Подготовка к завтраку, завтрак			8.15 - 8.40		
Игры, самостоятельная деятельность детей			8.40 – 9.00		
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	09.00-9.15	09.20 - 09.35	09.00-09.15	09.00 - 09.15	09.00 -09.15
	9.20-9.35	09.30 – 9.45	09.45-10.00	09.25 - 09.40	09.25 - 09.40
Самостоятельная деятельность детей	09.35-10.00	09.15 - 09.50	09.15-09.45	09.40-10.00	09.40-10.00
Второй завтрак			10.00 - 10.10		
Подготовка к прогулке, прогулка			10.10. - 11.30		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду			11.30 – 11.55		
Обед			11.55 - 12.30		
Подготовка ко сну, дневной сон			12.30- 15.00		
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры			15.00 - 15.15		
Чтение художественной литературы, игры			15.15 -15.30		
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа			15.30 - 15.50		
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином			15.50 - 16.20		
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность			16.20 - 18.30		
Уход детей домой					

**Режим дня
в средней группе
(холодный период)**

на 2025 - 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика				6.30 - 8.21	
Подготовка к завтраку, завтрак				8.21 - 8.45	
Игры, самостоятельная деятельность детей				8.45 - 9.00	
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	08.55-09.15 10.15-10.35	09.00-09.20 09.30 -09.50	9.00-9.20 9.30-09.50	09.00-09.20 10.20-10.40	9.00-9.20 10.45 -11.05 (ФЗК на прогулке)
Самостоятельная деятельность детей	09.15 - 10.15	09.50 - 10.05	09.50-10.05	09.20 - 10.20	9.20-10.05
Второй завтрак				10.05 - 10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка				10.15. - 11.55 (в пятницу ФЗК в 10.45-11.05)	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к обеду				11.55 - 12.15	
Обед				12.15 - 12.45	
Подготовка ко сну, дневной сон				12.45 - 15.00	
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна				15.00 - 15.20	
Игры, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы				15.20 - 15.50	
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином				15.50 - 16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность Уход детей домой				16.20 - 18.30	

Режим дня
в старшей татарской группе
(холодный период)
 на 2025 - 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.21				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.21 - 8.45				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	08.55-09.20 09.35-10.00	09.00-09.25 09.35 -10.00	09.00-09.25 09.35 -10.00	09.05-09.30 09.40-10.05	9.00-9.25 09.35 -10.00 10.45 -11.05 (ФЗК на прогулке)
Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.15	10.00-10.35	10.00-10.35	10.00-10.35	10.00-10.35
Второй завтрак	10.15 - 10.25				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25. - 11.55 (в пятницу ФЗК в 10.45-11.05)				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к обеду	11.55 - 12.15				
Обед	12.15 - 12.45				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00				
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20				
Игры, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.20 - 15.50				
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 - 16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность	16.20 - 18.30				
Уход детей домой					

Режим дня
в старшей группе
(холодный период)
 на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	06.30 - 08.29				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.29 - 8.50				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	09.00-09.25 10.15-10.45	09.00-09.25 09.40-10.05	09.00-09.25 10.05-10.30	09.00 - 09.25 09.50-10.15	09.00 – 09.25 9.35 - 10.00
Самостоятельная деятельность детей	9.25-10.15	09.20-09.40	09.55-10.10	09.25-09.50	09.25-9.35
Второй завтрак	10.10 - 10.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20. - 12.10 (во вторник ФЗК-11.45-12.10)				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 - 12.25				
Обед	12.25 - 12.55				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.00				
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15				
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Организованная детская деятельность	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	16.00 - 16.25				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.25 - 18.30				
Уход детей домой					

Режим дня
в подготовительной к школе группе
(холодный период)
 на 2025 - 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.39				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.39- 8.50				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30
	09.40-10.10	09.40-10.10	09.45-10.15	09.40-10.10	10.20-10.50
	10.20-10.50	10.20-10.50	10.25-10.55	10.35-11.05	10.35-10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50. - 12.20 (в пятницу ФЗК-11.50-12.25)				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 - 12.30				
Обед	12.30 - 12.55				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55- 15.00				
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15				
Организованная образовательная деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	16.00 - 16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.30 - 18.30				
Уход детей домой					

