

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №1 «Нефтяник» Мензелинского муниципального района

Республики Татарстан

Республика Татарстан

г. Мензелинск,

ул. Изыскателей, дом 3/15 Б,

423702

тел. (885555) 3-51-73

Email-2882000413@edu.tatar.ru

<https://edu.tatar.ru/menzelinsk/page2510397.htm>



Татарстан Республикасы  
Минзәлә муниципаль районы  
«Нефтьче» 1 нче санлы гомуми үстерү  
төрөндәгә балалар бакчасы» мәктәпкәчә  
белем муниципаль бюджет учреждениесе

Татарстан Республикасы

Минзәлә ш.

ул. Изыскателей, дом 3/15 Б

423702

тел. (885555) 3-51-73

Email-2882000413@edu.tatar.ru

<https://edu.tatar.ru/menzelinsk/page2510397.htm>

ОКПО 049205001, ОГРН – 1151674001710, ИНН/КПП – 1628010323/162801001

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

от «28» 08 2025 г. протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №1 «Нефтяник»

Л. Л. Архипова

Введен в действие приказом заведующего  
«28» 08 2025 г. № 100 о/д



### РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад общеразвивающего вида №1 «Нефтяник»

Мензелинского муниципального района Республики Татарстан

на 2025 – 2026 учебный год

2025 г

**Режим дня**  
**в 1 младшей группе**  
*(холодный период)*  
на 2025 - 2026 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время в режиме дня</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	<b>6.30 - 8.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.20- 8.55</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>8.55 - 9.00</b>
Подготовка и проведение занятия	<b>08.50. - 9.30</b>
Второй завтрак	<b>09.40 - 09.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>09.10 - 11.20</b>
Возвращение с прогулки	<b>11.20 - 11.40</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.40 - 12.15</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.15 - 15.00</b>
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	<b>15.00 - 15.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей	<b>15.30 - 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	<b>15.50 - 16.20</b>
<b>Организованная детская деятельность</b> (по подгруппам)	1 подгруппа - <b>16.20 - 16.30</b> 2 подгруппа - <b>16.40 - 16.50</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, игры Уход детей домой	<b>16.50 - 18.30</b>

**Режим дня**  
**в 2 младшей группе**  
*(холодный период)*  
на 2025 - 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.15				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.40				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40 – 9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00-9.15	09.20 - 09.35	09.00-09.15	09.00 - 09.15	09.00 -09.15
	9.20-9.35	09.30 – 9.45	09.45-10.00	09.25 - 09.40	09.25 - 09.40
Самостоятельная деятельность детей	09.35-10.00	09.15 - 09.50	09.15-09.45	09.40-10.00	09.40-10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10. - 11.30				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 11.55				
Обед	11.55 - 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00				
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15				
Чтение художественной литературы, игры	15.15 -15.30				
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.30 - 15.50				
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 - 16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.20 - 18.30				
Уход детей домой					

**Режим дня  
в средней группе  
(холодный период)**

на 2025 - 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.21				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.21 - 8.45				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.55-09.15 10.15-10.35	09.00-09.20 09.30 -09.50	9.00-9.20 9.30-09.50	09.00-09.20 10.20-10.40	9.00-9.20 10.45 -11.05 (ФЗК на прогулке)
Самостоятельная деятельность детей	09.15 - 10.15	09.50 - 10.05	09.50-10.05	09.20 - 10.20	9.20-10.05
Второй завтрак	10.05 - 10.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15. - 11.55 (в пятницу ФЗК в 10.45-11.05)				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к обеду	11.55 - 12.15				
Обед	12.15 - 12.45				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00				
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20				
Игры, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.20 - 15.50				
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 - 16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность	16.20 - 18.30				
Уход детей домой					

**Режим дня**  
**в старшей татарской группе**  
*(холодный период)*  
на 2025 - 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.21				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.21 - 8.45				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	08.55-09.20 09.35-10.00	09.00-09.25 09.35 -10.00	09.00-09.25 09.35 -10.00	09.05-09.30 09.40-10.05	9.00-9.25 09.35 -10.00 10.45 -11.05 (ФЗК на прогулке)
Самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.15	10.00-10.35	10.00-10.35	10.00-10.35	10.00-10.35
Второй завтрак	10.15 - 10.25				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25. - 11.55 (в пятницу ФЗК в 10.45-11.05)				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к обеду	11.55 - 12.15				
Обед	12.15 - 12.45				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 - 15.00				
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20				
Игры, организованная детская деятельность, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.20 - 15.50				
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	15.50 - 16.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, познавательно-исследовательская деятельность, самостоятельная деятельность	16.20 - 18.30				
Уход детей домой					

**Режим дня**  
**в старшей группе**  
*(холодный период)*  
на 2025 – 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	06.30 - 08.29				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.29 - 8.50				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00 - 09.25	09.00 – 09.25
	10.15-10.45	09.40-10.05	10.05-10.30	09.50-10.15	9.35 - 10.00
Самостоятельная деятельность детей	9.25-10.15	09.20-09.40	09.55-10.10	09.25-09.50	09.25-9.35
Второй завтрак	10.10 - 10.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20. - 12.10 (во вторник ФЗК-11.45-12.10)				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 - 12.25				
Обед	12.25 - 12.55				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55 - 15.00				
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15				
Организованная детская деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	16.00 - 16.25				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.25 - 18.30				
Уход детей домой					

**Режим дня**  
**в подготовительной к школе группе**  
*(холодный период)*  
на 2025 - 2026 учебный год

Режимные моменты	Время в режиме дня				
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30 - 8.39				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.39- 8.50				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50 - 9.00				
Организованная образовательная деятельность (с учётом перерывов между занятиями)	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30
	09.40-10.10	09.40-10.10	09.45-10.15	09.40-10.10	10.20-10.50
	10.20-10.50	10.20-10.50	10.25-10.55	10.35-11.05	10.35-10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50. - 12.20 (в пятницу ФЗК-11.50-12.25)				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.20 - 12.30				
Обед	12.30 - 12.55				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.55- 15.00				
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.15				
Организованная образовательная деятельность	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику. Полдник, совмещенный с ужином	16.00 - 16.30				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность	16.30 - 18.30				
Уход детей домой					

в соответствии с требованиями  
 (заказной формы)  
 на 2022 - 2026 учебный год

Время в течение дня				Время в течение дня			
8.30 - 8.50				8.30 - 8.50			
8.50 - 9.00				8.50 - 9.00			
9.00 - 9.30				9.00 - 9.30			
9.30 - 9.45				9.30 - 9.45			
9.45 - 10.15				9.45 - 10.15			
10.15 - 10.30				10.15 - 10.30			
10.30 - 10.45				10.30 - 10.45			
10.45 - 11.00				10.45 - 11.00			
11.00 - 11.15				11.00 - 11.15			
11.15 - 11.30				11.15 - 11.30			
11.30 - 11.45				11.30 - 11.45			
11.45 - 12.00				11.45 - 12.00			
12.00 - 12.15				12.00 - 12.15			
12.15 - 12.30				12.15 - 12.30			
12.30 - 12.45				12.30 - 12.45			
12.45 - 13.00				12.45 - 13.00			
13.00 - 13.15				13.00 - 13.15			
13.15 - 13.30				13.15 - 13.30			
13.30 - 13.45				13.30 - 13.45			
13.45 - 14.00				13.45 - 14.00			
14.00 - 14.15				14.00 - 14.15			
14.15 - 14.30				14.15 - 14.30			
14.30 - 14.45				14.30 - 14.45			
14.45 - 15.00				14.45 - 15.00			
15.00 - 15.15				15.00 - 15.15			
15.15 - 15.30				15.15 - 15.30			
15.30 - 15.45				15.30 - 15.45			
15.45 - 16.00				15.45 - 16.00			
16.00 - 16.15				16.00 - 16.15			
16.15 - 16.30				16.15 - 16.30			
16.30 - 16.45				16.30 - 16.45			
16.45 - 17.00				16.45 - 17.00			
17.00 - 17.15				17.00 - 17.15			
17.15 - 17.30				17.15 - 17.30			
17.30 - 17.45				17.30 - 17.45			
17.45 - 18.00				17.45 - 18.00			
18.00 - 18.15				18.00 - 18.15			
18.15 - 18.30				18.15 - 18.30			
18.30 - 18.45				18.30 - 18.45			
18.45 - 19.00				18.45 - 19.00			
19.00 - 19.15				19.00 - 19.15			
19.15 - 19.30				19.15 - 19.30			
19.30 - 19.45				19.30 - 19.45			
19.45 - 20.00				19.45 - 20.00			
20.00 - 20.15				20.00 - 20.15			
20.15 - 20.30				20.15 - 20.30			
20.30 - 20.45				20.30 - 20.45			
20.45 - 21.00				20.45 - 21.00			
21.00 - 21.15				21.00 - 21.15			
21.15 - 21.30				21.15 - 21.30			
21.30 - 21.45				21.30 - 21.45			
21.45 - 22.00				21.45 - 22.00			
22.00 - 22.15				22.00 - 22.15			
22.15 - 22.30				22.15 - 22.30			
22.30 - 22.45				22.30 - 22.45			
22.45 - 23.00				22.45 - 23.00			
23.00 - 23.15				23.00 - 23.15			
23.15 - 23.30				23.15 - 23.30			
23.30 - 23.45				23.30 - 23.45			
23.45 - 24.00				23.45 - 24.00			
24.00 - 24.15				24.00 - 24.15			
24.15 - 24.30				24.15 - 24.30			
24.30 - 24.45				24.30 - 24.45			
24.45 - 25.00				24.45 - 25.00			
25.00 - 25.15				25.00 - 25.15			
25.15 - 25.30				25.15 - 25.30			
25.30 - 25.45				25.30 - 25.45			
25.45 - 26.00				25.45 - 26.00			
26.00 - 26.15				26.00 - 26.15			
26.15 - 26.30				26.15 - 26.30			
26.30 - 26.45				26.30 - 26.45			
26.45 - 27.00				26.45 - 27.00			
27.00 - 27.15				27.00 - 27.15			
27.15 - 27.30				27.15 - 27.30			
27.30 - 27.45				27.30 - 27.45			
27.45 - 28.00				27.45 - 28.00			
28.00 - 28.15				28.00 - 28.15			
28.15 - 28.30				28.15 - 28.30			
28.30 - 28.45				28.30 - 28.45			
28.45 - 29.00				28.45 - 29.00			
29.00 - 29.15				29.00 - 29.15			
29.15 - 29.30				29.15 - 29.30			
29.30 - 29.45				29.30 - 29.45			
29.45 - 30.00				29.45 - 30.00			
30.00 - 30.15				30.00 - 30.15			
30.15 - 30.30				30.15 - 30.30			
30.30 - 30.45				30.30 - 30.45			
30.45 - 31.00				30.45 - 31.00			
31.00 - 31.15				31.00 - 31.15			
31.15 - 31.30				31.15 - 31.30			
31.30 - 31.45				31.30 - 31.45			
31.45 - 32.00				31.45 - 32.00			
32.00 - 32.15				32.00 - 32.15			
32.15 - 32.30				32.15 - 32.30			
32.30 - 32.45				32.30 - 32.45			
32.45 - 33.00				32.45 - 33.00			
33.00 - 33.15				33.00 - 33.15			
33.15 - 33.30				33.15 - 33.30			
33.30 - 33.45				33.30 - 33.45			
33.45 - 34.00				33.45 - 34.00			
34.00 - 34.15				34.00 - 34.15			
34.15 - 34.30				34.15 - 34.30			
34.30 - 34.45				34.30 - 34.45			
34.45 - 35.00				34.45 - 35.00			
35.00 - 35.15				35.00 - 35.15			
35.15 - 35.30				35.15 - 35.30			
35.30 - 35.45				35.30 - 35.45			
35.45 - 36.00				35.45 - 36.00			
36.00 - 36.15				36.00 - 36.15			
36.15 - 36.30				36.15 - 36.30			
36.30 - 36.45				36.30 - 36.45			
36.45 - 37.00				36.45 - 37.00			
37.00 - 37.15				37.00 - 37.15			
37.15 - 37.30				37.15 - 37.30			
37.30 - 37.45				37.30 - 37.45			
37.45 - 38.00				37.45 - 38.00			
38.00 - 38.15				38.00 - 38.15			
38.15 - 38.30				38.15 - 38.30			
38.30 - 38.45				38.30 - 38.45			
38.45 - 39.00				38.45 - 39.00			
39.00 - 39.15				39.00 - 39.15			
39.15 - 39.30				39.15 - 39.30			
39.30 - 39.45				39.30 - 39.45			
39.45 - 40.00				39.45 - 40.00			
40.00 - 40.15				40.00 - 40.15			
40.15 - 40.30				40.15 - 40.30			
40.30 - 40.45				40.30 - 40.45			
40.45 - 41.00				40.45 - 41.00			
41.00 - 41.15				41.00 - 41.15			
41.15 - 41.30				41.15 - 41.30			
41.30 - 41.45				41.30 - 41.45			
41.45 - 42.00				41.45 - 42.00			
42.00 - 42.15				42.00 - 42.15			
42.15 - 42.30				42.15 - 42.30			
42.30 - 42.45				42.30 - 42.45			
42.45 - 43.00				42.45 - 43.00			
43.00 - 43.15				43.00 - 43.15			
43.15 - 43.30				43.15 - 43.30			
43.30 - 43.45				43.30 - 43.45			
43.45 - 44.00				43.45 - 44.00			
44.00 - 44.15				44.00 - 44.15			
44.15 - 44.30				44.15 - 44.30			
44.30 - 44.45				44.30 - 44.45			
44.45 - 45.00				44.45 - 45.00			
45.00 - 45.15				45.00 - 45.15			
45.15 - 45.30				45.15 - 45.30			
45.30 - 45.45				45.30 - 45.45			
45.45 - 46.00				45.45 - 46.00			
46.00 - 46.15				46.00 - 46.15			
46.15 - 46.30				46.15 - 46.30			
46.30 - 46.45				46.30 - 46.45			
46.45 - 47.00				46.45 - 47.00			
47.00 - 47.15				47.00 - 47.15			
47.15 - 47.30				47.15 - 47.30			
47.30 - 47.45				47.30 - 47.45			
47.45 - 48.00				47.45 - 48.00			
48.00 - 48.15				48.00 - 48.15			
48.15 - 48.30				48.15 - 48.30			
48.30 - 48.45				48.30 - 48.45			
48.45 - 49.00				48.45 - 49.00			
49.00 - 49.15				49.00 - 49.15			
49.15 - 49.30				49.15 - 49.30			
49.30 - 49.45				49.30 - 49.45			
49.45 - 50.00				49.45 - 50.00			
50.00 - 50.15				50.00 - 50.15			
50.15 - 50.30				50.15 - 50.30			
50.30 - 50.45				50.30 - 50.45			
50.45 - 51.00				50.45 - 51.00			
51.00 - 51.15				51.00 - 51.15			
51.15 - 51.30				51.15 - 51.30			
51.30 - 51.45				51.30 - 51.45			
51.45 - 52.00				51.45 - 52.00			
52.00 - 52.15				52.00 - 52.15			
52.15 - 52.30				52.15 - 52.30			
52.30 - 52.45				52.30 - 52.45			
52.45 - 53.00				52.45 - 53.00			
53.00 - 53.15				53.00 - 53.15			
53.15 - 53.30				53.15 - 53.30			
53.30 - 53.45				53.30 - 53.45			
53.45 - 54.00				53.45 - 54.00			
54.00 - 54.15				54.00 - 54.15			
54.15 - 54.30				54.15 - 54.30			
54.30 - 54.45				54.30 - 54.45			
54.45 - 55.00				54.45 - 55.00			
55.00 - 55.15				55.00 - 55.15			
55.15 - 55.30				55.15 - 55.30			
55.30 - 55.45				55.30 - 55.45			
55.45 - 56.00				55.45 - 56.00			
56.00 - 56.15				56.00 - 56.15			
56.15 - 56.30				56.15 - 56.30			
56.30 - 56.45				56.30 - 56.45			
56.45 - 57.00				56.45 - 57.00			
57.00 - 57.15				57.00 - 57.15			
57.15 - 57.30				57.15 - 57.30			
57.30 - 57.45				57.30 - 57.45			
57.45 - 58.00				57.45 - 58.00			
58.00 - 58.15				58.00 - 58.15			
58.15 - 58.30				58.15 - 58.30			
58.30 - 58.45				58.30 - 58.45			
58.45 - 59.00				58.45 - 59.00			
59.00 - 59.15				59.00 - 59.15			
59.15 - 59.30				59.15 - 59.30			
59.30 - 59.45				59.30 - 59.45			
59.45 - 60.00				59.45 - 60.00			
60.00 - 60.15				60.00 - 60.15			
60.15 - 60.30				60.15 - 60.30			
60.30 - 60.45				60.30 - 60.45			
60.45 - 61.00				60.45 - 61.00			
61.00 - 61.15				61.00 - 61.15			
61.15 - 61.30				61.15 - 61.30			
61.30 - 61.45				61.30 - 61.45			
61.45 - 62.00				61.45 - 62.00			
62.00 - 62.15				62.00 - 62.15			
62.15 - 62.30				62.15 - 62.30			
62.30 - 62.45				62.30 - 62.45			
62.45 - 63.00				62.45 - 63.00			
63.00 - 63.15				63.00 - 63.15			
63.15 - 63.30				63.15 - 63.30			
63.30 - 63.45				63.30 - 63.45			
63.45 - 64.00				63.45 - 64.00			
64.00 - 64.15				64.00 - 64.15			
64.15 - 64.30				64.15 - 64.30			
64.30 - 64.45				64.30 - 64.45			
64.45 - 65.00				64.45 - 65.00			
65.00 - 65.15				65.00 - 65.15			
65.15 - 65.30				65.15 - 65.30			
65.30 - 65.45				65.30 - 65.45			
65.45 - 66.00				65.45 - 66.00			
66.00 - 66.15				66.00 - 66.15			
66.15 - 66.30				66.15 - 66.30			
66.30 - 66.45				66.30 - 66.45			
66.45 - 67.00				66.45 - 67.00			
67.00 - 67.15				67.00 - 67.15			
67.15 - 67.30				67.15 - 67.30			
67.30 - 67.45				67.30 - 67.45			
67.45 - 68.00				67.45 - 68.00			
68.00 - 68.15				68.00 - 68.15			
68.15 - 68.30				68.15 - 68.30			
68.30 - 68.45				68.30 - 68.45			
68.45 - 69.00				68.45 - 69.00			
69.00 - 69.15				69.00 - 69.15			
69.15 - 69.30				69.15 - 69.30			
69.30 - 69.45				69.30 - 69.45			
69.45 - 70.00				69.45 - 70.00			
70.00 - 70.15				70.00 - 70.15			
70.15 - 70.30				70.15 - 70.30			
70.30 - 70.45				70.30 - 70.45			
70.45 - 71.00				70.45 - 71.00			
71.00 - 71.15				71.00 - 71.15			
71.15 - 71.30				71.15 - 71.30			
71.30 - 71.45				71.30 - 71.45			
71.45 - 72.00				71.45 - 72.00			
72.00 - 72.15				72.00 - 72.15			
72.15 - 72.30				72.15 - 72.30			
72.30 - 72.45				72.30 - 72.45			
72.45 - 73.00				72.45 - 73.00			
73.00 - 73.15				73.00 - 73.15			
73.15 - 73.30				73.15 - 73.30			
73.30 - 73.45				73.30 - 73.45			
73.45 - 74.00				73.45 - 74.00			
74.00 - 74.15				74.00 - 74.15			
74.15 - 74.30				74.15 - 74.30			
74.30 - 74.45				74.30 - 74.45			
74.45 - 75.00				74.45 - 75.00			
75.00 - 75.15				75.00 - 75.15			
75.15 - 75.30				75.15 - 75.30			
75.30 - 75.45				75.30 - 75.45			
75.45 - 76.00				75.45 - 76.00			
76.00 - 76.15				76.00 - 76.15			
76.15 - 76.30				76.15 - 76.30			
76.30 - 76.45				76.30 - 76.45			
76.45 - 77.00				76.45 - 77.00			
77.00 - 77.15				77.00 - 77.15			
77.15 - 77.30				77.15 - 77.30			
77.30 - 77.45				77.30 - 77.45			
77.45 - 78.00				77.45 - 78.00			
78.00 - 78.15				78.00 - 78.15			
78.15 - 78.30				78.15 - 78.30			
78.30 - 78.45				78.30 - 78.45			
78.45 - 79.00				78.45 - 79.00			
79.00 - 79.15				79.00 - 79.15			



